

INFORMAZIONI  
PERSONALI**Chiara Croppi**

📍 Via Leonardo da Vinci, 12 Firenze 50132

☎ 3406079876 - 3480143687

✉ [chiaracroppi@gmail.com](mailto:chiaracroppi@gmail.com)

Partita Iva: 06333890488

C.F.CRPCHR89T63D612K

Sesso Femminile | Data di nascita 23/12/1989 | Nazionalità Italiana

**Dietista** (Laurea )

**Specialista in Scienza della Nutrizione** (Laurea Magistrale )

**Esperta in Nutrizione e Dietetica in Nefrologia** (Master )

**Esperta in Nutrizione sportiva** (Master)

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Svolge attività libero professionale dal 2013 presso **Studio Guidi .Firenze - Studio Montagna - Grassi.Firenze - Croce Rossa .Bagno a Ripoli (Firenze)**

- Socia **ANDID** dal 2012 (Associazione Nazionale Dietisti).
- Socia **SINSeB** dal 2014 (Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere)
- Socia dell'Associazione Scientifica **Il Cenacolo di Kos**

**21/01/2013-07/06/2013** Ha lavorato come dietista presso ditta di ristorazione “Qualità e Servizi” di Calenzano.

**2017** Ha collaborato con ARS (**Agenzia Regionale Toscana** ) per la stesura del volume *Cucina Toscana Ricette e Salute ;La tradizione regionale e la Piramide alimentare Toscana* Editore Giunti

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**A.A 2007/2008** **Maturità Classica** . Liceo statale Galileo Galilei di Firenze

**A.A 2011/2012** **Laurea in Dietistica** presso l'Università degli Studi di Firenze con votazione di 109/110; titolo della tesi di laurea **Composizione in nutrienti della dieta come predittore di successo in un programma di modificazione dello stile di vita in pazienti obesi.**

Durante il corso di laurea ha svolto un attività di  **tirocinio** per un periodo complessivo di circa **mille ore**

presso ambulatori ASL 10 di Firenze, ambulatori e reparti dell'Ospedale di Ponte a Niccheri, Santa Maria Annunziata e presso l'Ospedale Pediatrico Meyer di Firenze. Inoltre presso l'**Azienda Ospedaliero-Universitaria di Careggi** ha svolto attività di tirocinio presso i reparti di Riabilitazione Cardiologica, Endocrinologia e Disordini del Metabolismo, Medicina Interna, Chirurgia, Oncologia e Radioterapia, Otorinolaringoiatria, Psichiatria e Neuropsichiatria Infantile.

- A.A 2013/2014**      **Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione** presso l'Università degli Studi di **Firenze** con votazione di 108/110 ; titolo della tesi di laurea magistrale: **La terapia dietetica nella nefrolitiasi: stato dell'arte**
- A.A 2013/2014**      **Master di I livello in Nutrizione e Dietetica in Nefrologia** presso l'Università degli Studi di **Pisa**
- 09/10/2014- 19/03/2015**      **Tirocinio volontario** presso Agenzia di Nutrizione dell'**AOU Careggi di Firenze**
- 10/06/2017**      Attestato di **Esperta in Nutrizione Sportiva ,conseguito presso la Scuola SANIS** (Scuola di Nutrizione ed integrazione nello Sport)

#### CORSI E AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

---

- Sport Medicine Congress From evaluation to the sport technical moviment Laxity-Instability-Posture .Firenze 30/ 9/2017**
- New trends in diabetes and obesity treatment- Taormina 6-8/10/2016**
- Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure (FAD), Roma 31/12/2015**
- Akern Class: BIA in pratica, Firenze 27/11/2015**
- Convegno Regionale ADI Toscana, Lucca 23-24/10/2015**
- I meeting di nutrizione applicata allo sport, Firenze 30/10/2015**
- Nutraceutici e Disordini Metabolici: Nuove Evidenze – Firenze, 13/06/2015**
- La prescrizione dell'attività fisica - Firenze, 28/02-01/03/2015**
- Il paziente con la colite – Bagno a Ripoli (FI), 20/01/2015**
- Il rischio cardiovascolare nel paziente con insufficienza renale cronica - Fiesole (FI), 05/06/2014**
- Dieta Mediterranea e Nutraceutica – Firenze 07-08/06/2014**
- Giornate Nefrologiche Pisane – Tirrenia, 14-15/03/2014**
- European Meeting of Sport Medicine and Exercise - Firenze, 06-07/02/2014**
- Celiachia e allergia alimentare: percorsi diagnostici - Firenze, 25/01/2014**
- Comprendere e applicare i LARN- Firenze, 21-22/10/2013**
- Da qui all'obesità: ambiente, metabolismo e attività fisica - Parma, 11/10/2013**

**La malattia da reflusso gastroesofageo: appropriatezza terapeutica e sostenibilità economica** - Firenze, 08/06/2013

**La nutrizione enterale in età pediatrica: quando, perché come e dove** - Firenze, 19-20/01/2012

**La steatosi epatica: una patologia da non sottovalutare** - Firenze 19/09/2012

**Quali sfide e opportunità nella gestione del paziente con Diabete tipo 2** - Firenze, 23/11/2012

**Coffee Perspectives: ruolo del caffè negli stati fisiologici e patologici** - Firenze, 24/09/2011

**Obesità, nutrizione e stili di vita: quali strategie** - Signa (Fi) 4-5/03/2011

**Il paziente diabetico, iperteso e normoteso: la microalbuminuria** - Firenze, 02/04/2011

**: il diabetico complesso nella sua gestione tra Ospedale e territorio** - Corso teorico-pratico: Firenze 13/12/2011

**Nutrizione e Preparazione negli sport di squadra ed ultraendurance** - Firenze, 27/11/2010

**Disturbi alimentari e profili psicologici nell'obesità e nel sovrappeso** - Ferrara, 21/05/2010

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Spagnolo	A1	A1	A1	A1	A1

Competenze comunicative ▪ Ottime doti comunicative e di scambio con in prossimo, capacità di rinforzo positivo e comunicazione terapeutica.

Competenze organizzative e gestionali Ottime competenze in ambito organizzativo, in particolare per quanto riguarda l'attività lavorativa in team, in quanto collabora con medici, fisioterapisti, preparatori atletici e psicologi/psicoterapeuti per la cura a 360° del paziente.

Competenze professionali ▪ Ottime conoscenze bromatologiche degli alimenti, esperta di dieta senza glutine con alimenti naturalmente privi di glutine, pratica riguardo all'utilizzo di integratori per la nutrizione in ambito sportivo, si occupa di consigli alimentari per il controllo della calcolosi renale di varia natura. Educazione alimentare per perdita di peso e ricomposizione corporea, alterazioni metaboliche e prevenzione cardiovascolare.

▪ **In possesso di BIA AKERN 101 e software Body Gram Plus**

- Competenze informatiche
- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, Internet, Posta elettronica, Excell e Power Point.
  - Buona pratica nell'utilizzo di PubMed.
  - Utilizzo di Body Gram Plus per Bia Akern
- Patente di guida    **Patente B, Automunita**



*Università degli Studi di Firenze*

**Segreterie Studenti**

Numero Registro : CE20120452004000002

Matricola : 5029552

VISTI GLI ATTI D'UFFICIO, SI CERTIFICA, A RICHIESTA DELL'INTERESSATO CH

La Sig.ra CROPPI CHIARA, nata il 23/12/1989 a FIRENZE (FI), immatricolata nell'anno accademico 2009/2010 in data 18/09/2009, ha superato presso questa Università l'esame finale di LAUREA IN DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA) (SNT/3 - CLASSE DELLE LAUREE NELLE PROFESSIONI SANITARIE TECNICHE di cui al D.I. 02/04/2001) , in data 09/11/2012 con la votazione 109/110 (CENTONOVE SU CENTODIECI).

Al titolo conseguito compete la qualifica accademica di DOTTORE

L'esame finale ha valore di esame di stato e abilita alla professione  
Si certifica, inoltre, che la durata del corso e' di TRE ANNI.

Il presente certificato non può essere prodotto agli organi della pubblica amministrazione o ai privati gestori di pubblici servizi, a norma della legge 183/2011 art.15.

Si rilascia il presente certificato in bollo ai sensi del D.P.R. 26/10/1972 n.642 e successive modificazioni. I dati riportati nel presente certificato sono estratti dagli archivi informatizzati di questa Università, ai sensi del DLgs 12.02.93, N. 39, art. 3, c. 1.

Le firme autografe sotto riportate sono sostituite da indicazione a stampa dei soggetti responsabili ai sensi del DLgs 12.02.93, N. 39, art. 3, c. 2.

Firenze, 18/01/2013

Il Dirigente di Area dei Servizi Informativi  
DOTT.SSA CRISTINA MUGNAI

Il Dirigente  
DOTT.SSA MARIGRAZIA CA'

L'addetto al rilascio  
FRANCESCO EPIFANI

